

Mobile „Zuhör-Bänke“ als bundesweites Angebot für Menschen mit Redebedarf

Nicht erst seit Beginn der Corona-Pandemie leiden viele Menschen in unserer Gesellschaft unter zunehmender Einsamkeit. Vielen fehlen persönliche Gesprächspartner oder soziale Unterstützungen. Dies betrifft nicht nur ältere Menschen, sondern auch zunehmend jüngere Bevölkerungsgruppen wie beispielsweise Schüler:innen, Student:innen oder Berufsanfänger:innen. Sie alle benötigen, auch durch die Nachwirkungen der Pandemie, wertneutrale und empathische Zuhörer:innen. Damit diese Menschen in persönlichen Gesprächen Gehör finden, hat der gemeinnützige Verein Erlebnisraum MenschNatur e.V. eine Initiative ins Leben gerufen – mit dem Ziel, wertschätzende Kontakte von Mensch zu Mensch in einem vertraulichen Ambiente zu schaffen.

Mobile Zuhör-Bänke als kostenfreier Anlaufpunkt für Gespräche in ganz Deutschland

Einfache und regelmäßige Gesprächsangebote für Jedermann – das möchte die Initiative von MenschNatur e.V. mit ihren mobilen Zuhör-Bänken ermöglichen. Im Rahmen eines vertraulichen Gesprächs können Interessierte aller Altersgruppen – Senior:innen ebenso wie Kinder und junge Erwachsene – an einem ruhigen Ort innerhalb ihrer Gemeinde auf den mobilen, tragbaren Sitzbänken Platz nehmen und bis zu 30 Minuten mit einem wertneutralen Gesprächspartner:in über alles sprechen, was sie bewegt. Spezielle Vorbereitungen auf das Gespräch sind nicht erforderlich. Da die tragbaren Zuhör-Bänke im Freien stehen, sollten gesprächsinteressierte Menschen jedoch dem Wetter entsprechende Kleidung anziehen und gegebenenfalls einen Regenschirm dabei haben.

Die Gesprächsführung übernehmen hierbei ausgebildete Kursleiter:innen des Vereins. Die geschulten Ehrenamtlichen geben aber lediglich Hilfestellungen auf Augenhöhe und verstehen sich nicht als Therapeut:innen. Werden im vertraulichen Vier-Augen-Gespräch schwerwiegende psychische Probleme offenbart, verweisen die Ehrenamtlichen gerne an professionelle Anlaufstellen, um weitere Unterstützung zu ermöglichen.

Suche nach weiteren Unterstützer:innen und Mitstreiter:innen im gesamten Bundesgebiet

Da sich das gemeinnützige Projekt noch in der Anfangsphase befindet, sucht der Verein im gesamten Bundesgebiet nach weiteren Zuhörer:innen. Hierbei werden sowohl Gesprächsleiter:innen für die mobilen Zuhör-Bänke gesucht, als auch engagierte Menschen, welche die Initiative über die sozialen Medien oder Erzählungen bekannter machen. Auch über finanzielle Spenden freut sich der Verein besonders, als Voraussetzung, um das Angebot an neuen Orten auf- und ausbauen zu können. Bei Interesse bietet der Verein nach einem ersten Infoabend zum Kennenlernen den Teilnehmer:innen Online-Schulungen an, um gut vorbereitet zu sein. Nach dieser Zuhör-Bank-Weiterbildung starten die Gesprächsleiter:innen mit der dazugehörigen Ausstattung. Für entstehende Kosten ist auch eine kleine Aufwandsentschädigung vorgesehen. Darüber hinaus ermöglicht der Verein im Rahmen einer Interventionsgruppe einen regelmäßigen Erfahrungsaustausch zwischen allen Kursleiter:innen.

Neuer Webauftritt und weitere Initiativen geplant

Um die Zuhör-Bank zukünftig noch bekannter zu machen, hat der Verein vor kurzem die neue Website „Zuhoer-Bank.org“ gelauncht, auf der neben weiteren Informationen auch ein Verzeichnis mit den regionalen Standorten der Zuhör-Bänke sowie Informationen zu weiteren Zuhör-Initiativen zu finden sind. Denn das Team freut sich über den Aufbau eines überregionalen, deutschlandweiten Netzwerks. Wer weitere Initiativen als Einzelperson oder Gruppe zu ähnlichen Themen kennt oder startet, kann sich gerne an den Verein wenden und so am Aufbau der gemeinnützigen Plattform mitwirken.

Über den Verein Erlebnisraum MenschNatur e.V.

Der gemeinnützige Verein Erlebnisraum MenschNatur e.V. besteht seit 2015 und richtet sich an alle Menschen, die sich mehr Naturerleben und Wohlbefinden wünschen. Innerhalb der Erlebnisräume können Interessierte neue Kontakte knüpfen und ein wertvolles Miteinander auf Augenhöhe erleben. Mit dem neuen Projekt „Zuhör-Bank“ leistet der Verein zusätzlich einen gesellschaftlich besonders wertvollen Beitrag.

Weitere Informationen finden Sie hier:

www.zuhoer-bank.org und www.natur-verein.de

Kontaktmöglichkeiten:

E-Mail: info@zuhoer-bank.org Telefon: 09392-984 02 52 (mit Anrufbeantworter)

Zentrale: Lange Theile 6, 97909 Stadtprozelten (Unterfranken)